



# **REGOLAMENTO SEZIONE CANOA/KAYAK AGONISTICA - CANOTTIERI MESTRE ASD**

---

---

## **INDICE**

<b>1. Finalità della Sezione .....</b>	<b>2</b>
<b>2. Ruoli e Responsabilità .....</b>	<b>2</b>
<b>2.1 Il Dirigente Responsabile di Sezione.....</b>	<b>2</b>
<b>2.2 Gli Allenatori .....</b>	<b>2</b>
<b>2.3 Gli Atleti .....</b>	<b>2</b>
<b>3. Allenamenti .....</b>	<b>3</b>
<b>3.1 Allenamenti in Palestra .....</b>	<b>3</b>
<b>3.2 Allenamenti in Acqua .....</b>	<b>3</b>
<b>4. Partecipazione a Gare/Trasferte .....</b>	<b>4</b>
<b>5. Utilizzo delle Attrezzature .....</b>	<b>4</b>
<b>6. Utilizzo degli Ambienti Societari.....</b>	<b>4</b>
<b>7. Norme Disciplinari.....</b>	<b>5</b>
<b>8. Disposizioni Finali.....</b>	<b>5</b>
<b>Appendice A – Organigramma della Sezione Canoa Agonistica.....</b>	<b>6</b>

## 1. Finalità della Sezione

La Sezione Canoa Agonistica della Canottieri Mestre ASD si prefigge l'obiettivo di formare atleti in grado di competere a tutti i livelli, promuovendo al contempo alti standard di comportamento, rispetto per gli avversari, i compagni di squadra e l'ambiente. Gli atleti devono aderire ai valori etici e sportivi della Società, con l'impegno di crescere sia sul piano sportivo che personale.

---

## 2. Ruoli e Responsabilità

### 2.1 Il Dirigente Responsabile di Sezione

Il Dirigente responsabile della sezione canoa agonistica riveste un ruolo chiave per tutti gli aspetti organizzativi e gestionali. Le sue principali responsabilità includono:

- Coordinare e gestire i rapporti tra gli allenatori e con il Consiglio Direttivo della SCM, garantendo una comunicazione costante ed efficace.
- Monitorare il corretto svolgimento dell'attività sportiva e assicurarsi che tutti gli atleti rispettino le norme stabilite nel regolamento interno e dalla Federazione Italiana Canoa Kayak (FICK).
- Supervisionare le iscrizioni alle gare, gestire la logistica per le trasferte e organizzare gli spostamenti per le competizioni.
- Essere il punto di riferimento per gli atleti e le loro famiglie, fornendo supporto per qualsiasi esigenza o problematica legata all'attività sportiva.
- Garantire un ambiente sereno e collaborativo, intervenendo in modo tempestivo per risolvere eventuali conflitti o difficoltà.

### 2.2 Gli Allenatori

Gli allenatori rappresentano la figura centrale nello sviluppo tecnico degli atleti. Le loro principali responsabilità includono:

- Pianificare, strutturare e adattare i programmi di allenamento in base alle esigenze e al livello di preparazione degli atleti, con l'obiettivo di massimizzare le loro prestazioni.
- Mantenere un rapporto costruttivo e aperto con ogni atleta, incentivandoli a migliorarsi costantemente e a dare il massimo in ogni fase dell'allenamento.
- Garantire la sicurezza durante tutte le attività, sia in acqua che a terra, supervisionando l'uso corretto delle attrezzature e assicurandosi che ogni atleta rispetti le norme di sicurezza e di comportamento.
- Accompagnare gli atleti durante le competizioni, gestendo le convocazioni per le gare in maniera equa e in linea con gli obiettivi del gruppo, basandosi sul livello di preparazione e sull'impegno dimostrato.

### 2.3 Gli Atleti

Gli atleti devono:

- Rispettare tutte le direttive ed indicazioni degli allenatori, portando loro rispetto.
- Mantenere un rapporto di collaborazione e correttezza verso i compagni di squadra e tutti i membri della Società. La disciplina e il rispetto sono fondamentali per garantire il corretto svolgimento delle attività di gruppo.
- Partecipare regolarmente agli allenamenti, essere puntuali e presentarsi in tempo alle sessioni.

- Mantenere un comportamento impeccabile durante le competizioni e gli allenamenti, dimostrando sportività e autocontrollo. Ogni gesto antisportivo o atteggiamento che possa ledere l'immagine della SCM è severamente vietato.
- Essere responsabili della propria sicurezza e di quella altrui durante le attività, rispettando tutte le norme di sicurezza stabilite sia per gli allenamenti che per le competizioni.
- Indossare l'abbigliamento ufficiale della SCM in tutte le occasioni di rappresentanza, come gare, trasferte, premiazioni e manifestazioni pubbliche. Durante le trasferte per gare, l'uso dell'abbigliamento ufficiale è richiesto sia in campo gara che in tutte le situazioni legate all'evento. Durante gli allenamenti in società è consentito un abbigliamento tecnico alternativo, purché adeguato.
- Utilizzare un linguaggio rispettoso e adeguato in ogni situazione, sia durante gli allenamenti che le competizioni, nelle interazioni con compagni, allenatori, avversari, ufficiali di gara e tutti i membri della SCM. È vietato l'uso di linguaggio offensivo, volgare o inappropriato; il tono deve rimanere sempre corretto e misurato.

---

## 3. Allenamenti

### 3.1 Allenamenti in Palestra

L'accesso alla palestra è riservato esclusivamente ai soci e agli atleti. Durante gli allenamenti in palestra, è necessario:

- Indossare abbigliamento idoneo alla pratica sportiva, come tuta, maglietta, pantaloncini o pantaloni e scarpe da ginnastica adeguate all'attività in palestra.
- Utilizzare i macchinari e gli attrezzi con la massima cura, seguendo le indicazioni tecniche fornite dagli allenatori. Dopo ogni esercizio, è obbligatorio pulire le attrezzature utilizzate con appositi materiali igienizzanti.
- Riporre correttamente pesi e attrezzature nei luoghi predisposti dopo l'uso, mantenendo l'ordine all'interno della palestra.
- Gli atleti minorenni possono accedere alla palestra solo sotto la supervisione di un allenatore o di un adulto responsabile.

### 3.2 Allenamenti in Acqua

Durante gli allenamenti in acqua, gli atleti devono:

- Verificare, prima di ogni uscita, che le imbarcazioni e le pagaie siano in perfette condizioni. In caso di guasti o usura delle attrezzature, è necessario segnalarlo immediatamente all'allenatore.
- Effettuare le uscite in acqua esclusivamente in gruppo durante la stagione fredda, con l'uso obbligatorio del giubbotto salvagente per tutti gli atleti (solo durante il periodo invernale).
- Lavare le barche e le pagaie con acqua dolce al termine di ogni allenamento, asciugarle accuratamente e riporre tutte le attrezzature negli spazi predisposti.

#### 4. Partecipazione a Gare/Trasferte

Le iscrizioni alle gare e l'organizzazione delle trasferte, sia per gare che per allenamenti, sono gestite dagli allenatori e dalla responsabile della sezione. Gli atleti sono tenuti a rispettare le seguenti disposizioni:

- La partecipazione alle gare nazionali è decisa in base alla preparazione, alla costanza negli allenamenti e all'impegno dimostrato dagli atleti. Per le gare regionali, la partecipazione è aperta a tutti gli atleti. Gli allenatori sono responsabili di redigere le convocazioni e di definire la partecipazione alle varie tipologie di gara (K1, K2, K4, ecc.). La formazione degli equipaggi, quando prevista, è sempre stabilita dagli allenatori. Le decisioni degli allenatori, sia riguardo alla partecipazione sia alla composizione degli equipaggi, sono definitive e non soggette a discussioni o contestazioni da parte di atleti e/o genitori.
- Le spese di vitto e alloggio durante le trasferte (per gare o allenamenti) sono a carico degli atleti. In caso di strutture alberghiere che richiedano il versamento di anticipi non rimborsabili, tali importi saranno a carico delle famiglie e non verranno rimborsati dalla società.
- Durante le trasferte, gli atleti devono rispettare scrupolosamente gli orari stabiliti dagli allenatori. È fondamentale mantenere un atteggiamento focalizzato sugli obiettivi sportivi, evitando comportamenti che possano distrarre o compromettere la preparazione.
- Nel caso di pernottamenti, gli atleti sono tenuti a mantenere le stanze in ordine e a utilizzare con cura gli arredi e le attrezzature della struttura. Eventuali danni saranno interamente a carico dell'atleta responsabile.
- Eventuali assenze devono essere comunicate tempestivamente e giustificate in modo adeguato.

---

#### 5. Utilizzo delle Attrezzature

Le attrezzature messe a disposizione dalla Società Canottieri Mestre (SCM) rappresentano un patrimonio comune e devono essere trattate con la massima cura e rispetto da parte di tutti gli atleti. Gli atleti devono:

- Mantenere in perfette condizioni le imbarcazioni, le pagaie e ogni altro strumento assegnato loro per l'allenamento o le gare. È obbligatorio segnalare tempestivamente agli allenatori qualsiasi danno, guasto o segno di usura.
- Utilizzare le attrezzature esclusivamente per gli scopi previsti dagli allenatori e in conformità con le direttive tecniche. È vietato l'uso per finalità diverse da quelle indicate dal personale tecnico.
- Pulire le attrezzature con cura dopo ogni utilizzo, asciugarle e riporle negli spazi appositi.
- Non rimuovere componenti dalle imbarcazioni societarie (come pedaliera, seggiolini o altre parti) per utilizzarli su barche personali o per qualsiasi altro scopo non autorizzato dallo staff tecnico. Questo comportamento è considerato una grave infrazione.

---

#### 6. Utilizzo degli Ambienti Societari

L'utilizzo degli ambienti societari, inclusa l'area di rimessaggio delle imbarcazioni e gli spogliatoi, deve avvenire in modo ordinato e rispettoso. Ogni atleta deve rispettare le regole interne per garantire un uso equo

e sicuro degli spazi comuni. È responsabilità di ciascun atleta preservare l'integrità delle strutture e mantenere pulizia e ordine all'interno degli ambienti.

- Ogni imbarcazione viene assegnata a uno specifico posto nell'area di rimessaggio, stabilito dallo staff di sezione. La tabella con i posti assegnati viene pubblicata in modo visibile negli spazi appositi. È vietato occupare o utilizzare un posto diverso da quello assegnato senza autorizzazione. Il mancato rispetto di questa disposizione sarà considerato una violazione del regolamento.
- Negli spogliatoi, è obbligatorio asciugarsi all'interno delle docce, evitando di bagnare eccessivamente il pavimento dello spogliatoio. È inoltre necessario riporre le borse e gli indumenti personali in modo ordinato, seguendo le indicazioni fornite dal regolamento affisso all'interno degli stessi.

---

## 7. Norme Disciplinari

Il rispetto delle regole è fondamentale per garantire la coesione e la sicurezza all'interno della Sezione Canoa Agonistica della Società Canottieri Mestre (SCM). Ogni atleta è tenuto a rispettare le direttive degli allenatori e a mantenere un comportamento corretto e rispettoso. In caso di violazione delle regole, gli allenatori, dopo un confronto con il Dirigente responsabile, applicheranno le seguenti sanzioni:

- **Richiamo verbale o scritto:** Questa sanzione viene applicata solo una volta, in caso di infrazioni minori. Gli allenatori, previa consultazione con il Dirigente responsabile, emetteranno il richiamo per segnalare il comportamento scorretto e richiedere un immediato miglioramento.
- **Esclusione temporanea dagli allenamenti o dalle gare:** Se il comportamento scorretto persiste o l'infrazione è di maggiore gravità, gli allenatori, in accordo con il Dirigente responsabile, potranno decidere per un'esclusione temporanea dall'attività sportiva, sia dagli allenamenti che dalle competizioni.
- **Esclusione definitiva dalla squadra agonistica:** Nei casi più gravi o in caso di recidiva, quando il comportamento compromette l'immagine della società o la sicurezza del gruppo, l'atleta potrà essere escluso definitivamente dalla squadra.

Tutte le sanzioni vengono valutate dagli allenatori e confermate dal Dirigente responsabile. È fondamentale comprendere che il rispetto delle regole non è facoltativo: chi non si adegua rischia la propria permanenza nella squadra.

---

## 8. Disposizioni Finali

Il presente regolamento si applica a tutti gli atleti, allenatori e personale della Sezione Canoa Agonistica della Società Canottieri Mestre (SCM) e deve essere rispettato in ogni sua parte. Eventuali aggiornamenti o modifiche verranno comunicati tempestivamente dallo staff tecnico o dal Dirigente responsabile.

- L'adesione al presente regolamento è automatica e obbligatoria per tutti coloro che partecipano alle attività sportive e agonistiche della SCM. La partecipazione alle attività presuppone la piena conoscenza e accettazione di tutte le norme qui descritte.
- Il regolamento rimane in vigore fino a eventuali modifiche.

- Per tutto quanto non espressamente previsto nel presente regolamento, si fa riferimento alle normative stabilite dalla Federazione Italiana Canoa Kayak (FICK), dagli organi competenti e dal regolamento interno della Società Canottieri Mestre (SCM).

La Società Canottieri Mestre si riserva il diritto di adottare qualsiasi provvedimento necessario per garantire il corretto svolgimento delle attività sportive, la sicurezza degli atleti e il rispetto delle strutture societarie.

---

## Appendice A – Organigramma della Sezione Canoa Agonistica

Di seguito è riportato l'organigramma della Sezione Canoa Agonistica della Società Canottieri Mestre (SCM), con i nomi delle persone che ricoprono i principali ruoli:

### Organigramma:

1. **Consiglio Direttivo SCM**
2. **Dirigente Responsabile di Sezione**
  - Fausta Gimma
3. **Allenatori**
  - **Allenatore capo:** Paolo Carraro
  - **Allenatori tecnici:** Diego Nazari, Nicole Nazari, Davide Gianese, Nicola Alberti
4. **Atleti**