



CANOTTIERI MESTRE

SEZIONE CANOTTAGGIO



Corsi Giovanili di Canottaggio

Programma generale dei **CENTRI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT**

Programma in rispetto alle normative COVID

Fino al 31 MARZO:

- Tutti i LUNEDI': dalle 15:00 alle 17:30 - allenamento all'aperto presso la **Società Canottieri Mestre ASD** con l'allenatore **Sig. Ugo Vavassori**
- Tutti i GIOVEDI' e SABATO: dalle 15:00 alle 17:15 - allenamento in presso la **Società Canottieri Mestre ASD** con l'allenatore **Sig. Ennio Casagrande**
- Nei giorni che non sarà possibile uscire in barca - allenamento in *palestra* presso la **Società Canottieri Mestre ASD** con l'allenatore **Sig. Ennio Casagrande**

Dal 1° APRILE:

- I Corsi seguiranno invece un programma specifico (predefinito mensilmente), presso la **Società Canottieri Mestre ASD** con l'allenatore **Sig. Ennio Casagrande - Sig. Ugo Vavassori**

Per qualsiasi informazione è possibile contattare la *Segreteria* della **Società Canottieri Mestre ASD** allo **041 5317887** o direttamente il *Responsabile dei Corsi C.A.S. e Giovanili di Canottaggio*, sig. *Ennio Casagrande* al **340 4661433**.